

## I DOCENTI DEL MASTER



**ANTONIO VALMAGGIA**, fondatore, presidente della *European Rebirthing School*, è docente e direttore didattico del Master. Antonio Valmaggia è un Formatore certificato da ARTI (Association of Rebirthers and Trainers International) il centro di Formazione Formatori di Atlanta USA.

Trainer nel campo della crescita personale, si è formato a Parigi e negli Stati Uniti e conduce da oltre 20 anni corsi e seminari sulla conoscenza interiore e la realizzazione di sé. Ha percorso in India numerose vie per il risveglio e l'autorealizzazione, integrandole poi in un proprio metodo olistico.

Responsabile dell'Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale di Varese (*ANPEP*).

Antonio Valmaggia è consulente della Rete tre della Radio Televisione Svizzera per la rubrica "Aquarius"

Antonio Valmaggia scrive e collabora in qualità di esperto per numerose riviste scientifiche del settore tra cui:

- il mensile "Psychologies Magazine", l'edizione italiana dell'omonima testata francese;
- la rivista "Living";
- il mensile "Io e il mio bambino";
- la rivista "Insieme, il giornale della famiglia";
- "Donna & Mamma";
- il "Giornale Italiano di Psicologia e Educazione Prenatale".

**GINO SOLDERA**, Psicologo e Psicoterapeuta, presidente dell'ANPEP (Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale), è anche il direttore scientifico del Master.

**ANNA ZANARDI**, Psicologa e Psicoterapeuta, giornalista e scrittrice, specializzata in Comunicazione Sistemica al Mental Research Institute di Palo Alto, è Direttore Scientifico di "Psychologies Magazine" il mensile femminile di psicologia.

**LAURA GOGLIO**, Psicologa, Rebirther e Counselor membro del "Comitato Italiano Counselor Sicoool", riconosciuto N.B.C.C. (National Board for Certified Counselor) ed E.A.C. (Association European Counselor); cofondatrice con Tiberio Faraci di "Ricomincia da Te";

**GIAN MARCO CARENZI**, Psicologo, Psicoterapeuta, Counselor, Rebirther e presidente di OceanoSintesi, l'Istituto di Counseling e Respirazione Metacorporea.

## EUROPEAN REBIRTHING SCHOOL

COLLABORA CON:



**Ricomincia da Te** e innamorati di Te...  
di Tiberio Faraci  
[www.ricominciadate.com](http://www.ricominciadate.com)



Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale [www.anpep.it](http://www.anpep.it)



**OceanoSintesi**  
Istituto di Counseling Integrato e Respirazione Metacorporea [www.oceanosintesi.it](http://www.oceanosintesi.it)



**Anna Zanardi**  
Executive coaching - psicologa-psicoterapeuta  
[www.annazanardi.com](http://www.annazanardi.com)



Scuola di Formazione  
[www.manageyourlife.it](http://www.manageyourlife.it)



Coordinamento Naz. Ass. e Comunità di Ricerca Etica Interiore Spirituale [www.conacreis.it](http://www.conacreis.it)



Past Life Regression School  
[www.viteprecedenti.com](http://www.viteprecedenti.com)

## INFORMAZIONI

EUROPEAN  
REBIRTHING  
SCHOOL

Accademia del Respiro

Via A. Volta, 11 - 21026 Gavirate (VA) Italy  
tel. +39 0332 743772 - fax +39 0332 1804802  
[www.rebirthing-online.it](http://www.rebirthing-online.it)



*"Quando la tua energia psichica ritorna oltre il periodo della prima infanzia e penetra nel retaggio della vita ancestrale, ecco che si spalanca il tuo mondo spirituale profondo, la cui esistenza non avevi mai sospettato." Carl Gustav Jung*

EUROPEAN  
REBIRTHING  
SCHOOL

"La Maestria del Respiro"



Accademia del Respiro

**Master in Rebirthing**  
corso di formazione personale  
e professionale

*"Il piacere di trasformare una passione in una professione per scoprire se stessi e aiutare gli altri"*

Il Diploma rilasciato alla fine dell'anno ti abilita subito a lavorare come Rebirther (Operatore di Rebirthing), ed essendo il Diploma accreditato dall'Istituto di Counseling "OceanoSintesi" ti permette anche, qualora tu lo desiderassi, l'accesso diretto al secondo anno della Formazione triennale di **Professional Counselor**.

## PREMESSA

Ci sono tecniche che si ispirano ad una concezione della vita in cui la consapevolezza di Sé ha un ruolo fondamentale.

Esse nascono dalle grandi Tradizioni di Oriente ed Occidente e hanno origine nella visione olistica di mente e di corpo.

Tali approcci sono ormai riconosciuti come coadiuvanti del benessere e della salute psico-fisica utile per la prevenzione.

Il compito esclusivo della diagnosi e della cura della malattia compete al medico, ma si va sempre più delineando la figura di operatori del benessere che svolgono un'attività di promozione alla salute, di sviluppo delle risorse umane, volto al naturale processo di trasformazione e di crescita spirituale. In questo contesto si inserisce a pieno titolo la figura professionale del **Rebirther/ Breathworker** con le sue competenze e i suoi talenti.

## CHI È IL REBIRTHING/BREATHWORKER

E' un esperto della tecnica di respirazione del **Rebirthing** e dell'interpretazione degli effetti della vita Pre e Perinatale sul comportamento umano. E' un libero professionista che svolge un'attività di promozione alla salute, al benessere psico-fisico, allo sviluppo delle risorse umane, al naturale processo di trasformazione e crescita della coscienza di Sé utilizzando il **Respiro** e la **Consapevolezza del vissuto prenatale**.

## GLI OBIETTIVI DEL MASTER SONO DUE:

1. La tua crescita personale e il tuo benessere;
2. la tua formazione professionale come **Rebirther**

## A CHI È DESTINATO

**Il Master è aperto a tutti;** è destinato:

1. sia a chi desidera intraprendere un'attività professionale nel campo della crescita personale, della promozione della salute e della relazione d'aiuto;
2. sia a chi desidera "solo" stare meglio acquisendo maggior benessere e approfondendo la sua evoluzione in una visione dell'esistenza dove il **Respiro** è l'essenza e la metafora della vita.

Il Master è utile come integrazione al loro approccio anche a: insegnanti, educatori, medici, psicoterapeuti, fisioterapisti, neuropsicomotricisti, ostetriche, counselors, operatori olistici.



## DOVE E QUANDO

A Varese. Il Master della durata di un anno, un weekend al mese per 9 mesi, è aperto a tutti e puoi iscriverti nel percorso formativo in qualsiasi momento perché le lezioni sono monotematiche e circolari ma è consigliabile farlo dall'inizio. Le date sono visibili dal sito [www.rebirthing-online.it](http://www.rebirthing-online.it)

## METODOLOGIA DIDATTICA E APPRENDIMENTO

Lezioni con filmati e video proiezione di slide, esercitazioni di consapevolezza e integrazione meditazioni, tecniche immaginative e di rilassamento, Rebirthing a secco e in acqua, dinamiche integrate di espressione verbale e non verbale la cui epistemologia si riferisce ai modelli della psicologia trans personale. L'apprendimento non è solo teorico, ma soprattutto pratico ed esperienziale

## ISCRIZIONE E AMMISSIONE

Invia il **Modulo di Iscrizione** e il **Test** i quali sono scaricabili dal sito [www.rebirthing-online.it](http://www.rebirthing-online.it) e un acconto del 20% della quota totale per garantire la prenotazione. La selezione sarà effettuata dopo aver valutato, attraverso un colloquio individuale la tua idoneità

## DIPLOMA E CONDIZIONI PER IL RILASCIO

- una tesi;
- idoneità dopo le 9 sedute di **Rebirthing Professional**, al di fuori delle giornate dei week-end, una al mese per nove mesi;
- frequenza del 90% del monte ore globale;
- pagamento totale della quota di partecipazione.

Il Diploma rilasciato alla fine dell'anno ti abilita subito a lavorare come Rebirther ed essendo accreditato dall' **Istituto di Counseling Oceano Sintesi** ti permette anche, qualora tu lo desiderassi, l'accesso diretto al secondo anno della Formazione triennale di **Professional Counselor**.

Il Diploma di Professional Counselor è riconosciuto dalla F.A.I.P. (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia) e consente l'inserimento nel Registro Nazionale dei Counselors F.A.I.P per la rappresentanza presso il CNEL (Comitato Nazionale Economia e Lavoro

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**1990 euro** per i primi 7 iscritti che invece pagheranno tutto anticipatamente usufruendo così di uno sconto di 460 euro **2450 euro** se ci si iscrive dopo che saranno pervenute le prime 7 iscrizioni o se si desidera pagare mensilmente in 10 rate da 196 euro. In questo caso versare un acconto di 490 euro per bloccare e riservare la prenotazione del posto. **180 euro** l'una e pagabili a parte di volta in volta, le 9 sessioni di Rebirthing Professional, una al mese per 9 mesi



## PROGRAMMA DEGLI STUDI

**Discipline psicologiche:** *Gino Soldera e Anna Zanardi*  
Elementi di Psicologia prenatale e psicologia transpersonale  
Costellazioni sistemico-familiari secondo Bert Hellinger

**Discipline mediche:** *Romeo Compostella*  
Le 5 leggi biologiche della NMG (Psiche, Cervello, Corpo)

**Area pratica:** *Antonio Valmaggia, Gino Soldera, Gian Marco Carezzi e Laura Goglio*  
Laboratorio di Rebirthing a secco e in acqua:  
Utilizzo consapevole e guidato del respiro e dell'energia  
Lettura del respiro, analisi corporea ed emotiva  
Pratica della seduta individuale in supervisione incrociata  
Esercitazioni attive di consapevolezza ed integrazione  
Meditazioni, tecniche immaginative e di rilassamento  
Il counseling metacorporeo: parole che curano, tocchi che aiutano e la tecnica del Rebirthing nel contesto meta corporeo

**Area di lavoro sulle convinzioni:** *Antonio Valmaggia:*  
Pensiero Creatore e principio di Responsabilità

**Area di pedagogia pre e perinatale:** *Antonio Valmaggia*  
L'unicità del progetto di vita  
La memoria organica del concepimento: lo schema energetico che contiene la definizione di sé  
Il concepimento e la sua relazione con i progetti e le scelte  
La vita intrauterina: il primo modello di relazione e il suo rapporto con gli attuali periodi di trasformazione e di sviluppo  
La nascita e il suo influsso nei momenti di separazione, cambiamento e autonomia  
La nascita e la personalità: come i vari tipi di parto possono influenzare il comportamento  
L'alimentazione post-natale e il suo influsso sulla relazione con il cibo e il denaro  
Studio dello scenario pre e perinatale e sua interpretazione

**Area culturale e metafisica:** *Antonio Valmaggia*  
La storia, la filosofia l'arte e la scienza del Respiro.  
Il Rebirthing e l'Educazione Prenatale: una nuova cultura per cambiare il mondo, percorso spirituale di educazione alla vita già dal concepimento;  
il Perdono e la Guarigione Spirituale; il mito dell'immortalità fisica; le vite passate: realtà o metafora dei dati mnestici registrati in memoria per via genetica?

**Area Professionale:** *Antonio Valmaggia*  
Codice di Etica e Deontologia Professionale  
Aspetti legali, logistici e fiscali della professione di Rebirther  
Funzione e immagine del Rebirthing nella società.

