



# MSC Crociere

[www.msccrociere.it](http://www.msccrociere.it)

PER ULTERIORI INFORMAZIONI RIVOLGERSI A:

  
[www.connettivi.net](http://www.connettivi.net)

**Segreteria scientifica analineare**

dr. prof. Giuseppe Luigi Esposito  
cell. (+39) 333 53 968 52 - email: [dottoresposito@gmail.com](mailto:dottoresposito@gmail.com)

**Segreteria organizzativa**

Italymeeting srl - 80067 Sorrento: via parsano 6/b  
tel (+39) 081 807 3525 - 081 878 4606 - fax (+39) 081 807 1930  
e mail: [connettivi@italymeeting.it](mailto:connettivi@italymeeting.it)



Presso il tuo agente di fiducia:

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art.17 della Legge n.38/2006:  
"la legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero"



# MSC Crociere

## Viaggiare con l'Anima



### MSC Musica - dal 13 al 20 aprile 2008





# Viaggiare con l'Anima

Un viaggio con l'Anima e per l'Anima. Per ridarle spazio, ascolto, parola, rispetto, dialogo d'amore. Perché ci aiuti a ritrovare nel presente l'unione con corpo e spirito. In compagnia di oltre 40 esperti e leaders che hanno dedicato la vita alla sacra integrità biopsicospirituale e che ci trasmetteranno, con profonda dedizione e saggia cura, i frutti delle loro ricerche e la forza

contagiante della loro esperienza. Saremo insieme a loro per 7 giorni, in piena convivialità, per creare un campo di vibrazioni e di connessioni che ci trasformerà e che ci farà approdare nella dimensione dell'essere umano olistico, nel campo della coscienza globale. Un evento senza precedenti. Un'esperienza che ci trasformerà profondamente.



"Eccovi, qui e all'interno, soltanto alcuni degli oltre 40 esperti e leaders con i quali vivrete insieme a bordo. Chi sono. L'esperienza proposta. Il contatto possibile."

VIAGGIARE CON L'ANIMA



**Dan Winter**  
[www.goldenmean.info](http://www.goldenmean.info)

Heart Tuner e Bliss Tuner sono due strumenti inventati da Dan Winter con i quali ci farà sperimentare come attraverso il biofeedback elettrocardiografico ed elettroencefalografico possiamo imparare ad empatizzare con gli altri,

ad avere coerenza emozionale e a sincronizzare i due emisferi cerebrali nonché a raggiungere esperienze di estasi e beatitudine. Come può la nostra coerenza emozionale diventare attrazione? Quando si sperimenta un stato d'amore o di beatitudine cuore e cervello emettono armonie musicali che possono essere misurate e perseguite e mantenute ai fini della nostra crescita spirituale. Dan insegna scienza della beatitudine. Dan Winter ci aiuterà a comprendere come e perché tutte le cose viventi e salutari, comprese certe costruzioni, hanno un campo d'energia simile ad una rosa ed attraggono a sé le forze energetiche vitali che ci aiutano a vivere meglio... biopsicospiritualmente. E' forse la frattalità l'elemento di connessione tra Scienza e Spirito? Dan Winter ci introdurrà in maniera, tanto drammatica quanto visuale, alla soluzione "frattalica" di questa (sinora) irrisolta inconciliabilità. (Dan Winter ha prodotto oltre 50 videotape che ci aiutano a fare esperienza delle sue scoperte scientifiche.)



**Ulrike Banis**  
[www.drbanis.com](http://www.drbanis.com)

Medico, specialista in metodi naturali di guarigione (Neuroterapia, Agopuntura e Chiropratica), medicina energetica (didatta e supervisore) e cure olistiche.

I nostri blocchi hanno a che fare con la nostra biografia, con la storia delle nostre emozioni. Spesso non ricordiamo né vorremmo ricordare per non riprovare il dolore connesso. Intanto le nostre energie bloccate non ci fanno procedere più con la sensazione di pienezza e di soddisfazione di noi stessi. Ulrike Banis, lavorando con il collaudato metodo "Psychosomatic Energetics", ci aiuta a comprendere che il numero dei blocchi possibili (che ella chiama "ladri dell'energia sottile umana") è limitato e che questi possono essere individuati con estrema facilità per mezzo di una raffinata strumentazione di facilissima e rapida applicazione al corpo (la Reba machine) che permette l'esatta individuazione e natura del conflitto-blocco per il quale prescrive e somministra l'appropriato rimedio omeopatico cosicché l'energia rubata possa in breve tempo essere restituita alla vittima. L'energia recuperata permetterà così al paziente di comprendere che parte della sua anima era stata "scissa" e che ora è suo compito psicologico fare in modo che essa non scivoli più via. La responsabilità della sua vita ritorna ora nelle sue mani.





**Ervin Laszlo**  
[www.clubofbudapest.org](http://www.clubofbudapest.org)

Fondatore e presidente del Club di Budapest. Nominato per il Nobel della Pace nel 2004 e nel 2005. Autore e co-autore di circa 70 libri. Prof. di Filosofia e scienza dei sistemi.

Ervin Laszlo ci aiuterà ad esaminare tutti gli aspetti della vita del pianeta: clima, acqua, disponibilità di cibo, spazi abitabili, risorse naturali, etc. nonché le relazioni tra popoli, stati e culture al fine di comprendere come, con sincronicità, tutto questo è interconnesso e come sia necessario evitare di arrivare ad un critico "chaos point". Per l'instabile e sensibile natura umana ogni piccola iniziativa può avere effetti decisivi. L'attuale società civile così come il mondo della politica e degli affari hanno, nello stesso tempo, opportunità e pericoli. E' arrivato per l'umanità intera il tempo di comprendere che non abbiamo altra possibilità che condividere insieme il nostro unico comune destino. Dobbiamo tutti partecipare alla espansione della coscienza globale dell'essere umano olistico.



**Daniel Levy**  
[www.academyofeufony.com](http://www.academyofeufony.com)

Pianista, educatore, compositore e scrittore di fama mondiale. E' il creatore dell'Arte-Scienza dell'Eufonia. E' il Fondatore dell'Accademia Internazionale di Eufonia.

Daniel Levy ci aiuterà ad esplorare con l'impronta dell'esperienza vivente del suono e della musica la vera origine degli stati psichici, somatici e spirituali. Essendo l'Eufonia essenzialmente non-verbale si riflette nella voce, negli armonici e nei valori etici ed estetici creando un comportamento consona al nucleo vitale. L'esperienza della risonanza, della consonanza e dei Toni quali conduttori di stati della coscienza, diviene uno strumento di conoscenza, un percorso di saggezza. Attraverso il suono intonato e la musica si rende possibile stabilire un efficace ascolto della realtà che diviene Arte dell'Ascolto di noi stessi, dell'altro e del mondo. Faremo un viaggio verso il centro del suono che rivela senza intermediazioni la natura dell'intuizione, della creatività e dell'ispirazione artistica. Impareremo come il corpo e le proprie energie, se vissuti quali strumenti musicali che necessitano di cura e accordatura costanti, ci permettono di realizzare una vita vissuta in armonia e concordia.



**Lorenzo Pierobon**  
[www.musicoterapia.monza.net](http://www.musicoterapia.monza.net)

Musicoterapeuta, docente di Musicoterapia, cantante e direttore artistico. Cultore del canto armonico e della terapia vibrazionale con gli armonici ha ideato il metodo multidisciplinare Vocal Harmonics in Motion®.

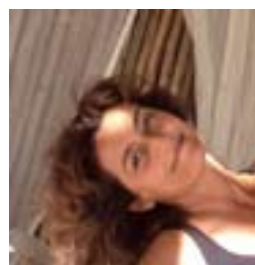
Lorenzo Pierobon ci introdurrà all'ascolto del suono dell'anima. Lo farà accompagnandoci nell'esperienza diretta di utilizzo della nostra voce attraverso le tecniche di humming, toning e overtones. Ci farà sperimentare anche il metodo Vocal Harmonics in Motion: un metodo diretto alla persona intesa come essere umano intero, biopsicospirituale. Un'attività che parte dal recupero della propria voce e continua attraverso la voce stessa, arricchendosi poi di: ascolti guidati, tecniche di deep listenings, rilassamento, gestione dello stress, rivitalizzazione dei centri energetici, massaggio sonoro con campane tibetane, didgeridoo e diapason, creazione di vocal soundscapes (paesaggi sonori). La voce, insomma, come mezzo di esplorazione del mondo transpersonale.



**Filippo Falzoni Gallerani**  
[www.rebirthing-italia.com](http://www.rebirthing-italia.com)

Psicologo. E' presidente dell'Associazione Rebirthing ad Approccio Transpersonale. Profondo conoscitore dell'opera di Ken Wilber.

Filippo Falzoni Gallerani ci introduce al "rebirthing transpersonale", di cui è stato il primo fautore in Italia. Ci condurrà lungo una completa fase esperienziale che ci permetterà di integrare livelli non risolti legati a dinamiche inconscie, conflitti dell'io e blocchi bioenergetici. Tale esperienza fungerà da catalizzatore che permetterà l'accesso a stati di coscienza non ordinari sino all'esperienza del Non-duale. Saranno affrontati ed elaborati i vissuti emergenti, saranno date specifiche indicazioni sui meccanismi respiratori in relazione alle dimensioni psicoenergetiche, saranno forniti input relativi alla sviluppo della consapevolezza, al continuo infinito presente, alla natura del Sè, ecc.. Sarà un'esperienza che, nonostante induca forti mutamenti interiori, è priva di controindicazioni.



**Antonella Adoriso**  
[taidoris@libero.it](mailto:taidoris@libero.it)

Analista Jungiana, Art Psicoterapist, docente di Movimento Autentico, conduce Pre-congress Workshops sull'Immaginazione Attiva nell'ambito dell' International Association for Analytical Psychology (I.A.A.P.).

Antonella Adoriso ci propone un'esperienza di Movimento Autentico, disciplina psico-corporea, meditativa e terapeutica, di derivazione Jungiana. Attraverso il consapevole uso del linguaggio universale del movimento, potremo attraversare territori inesplorati, incontrare ciò che è sconosciuto e tracciare nuovi sentieri. Il Movimento Autentico è una disciplina che si apre alla complessità dell'esperienza umana e favorisce la ricerca delle relazioni, intrapsichiche e interpersonali, al fine di poter accedere ad una nuova coscienza individuale e collettiva fondata sulla continua possibilità di creare e ri-creare connessioni. Il lavoro si basa sulla relazione tra il muoversi con intenzione e il lasciarsi muovere all'inconscio; la sua pratica può essere definita un'esperienza "misterica" che porta a confrontarsi con ciò che non si conosce e dalla quale se ne esce trasformati. E' la forma del Movimento Autentico che facilita i fenomeni di sincronicità descritti da C.G.Jung? Lo esploreremo insieme.



**Claudia Rainville**  
[www.metamedecine.com](http://www.metamedecine.com)

Scrittrice e conferenziera internazionale. Passa dalla microbiologia medica alla spiritualità e fonda l'approccio terapeutico psicosomatico denominato "Metamedicina". Lavora al risveglio delle coscienze.

Claudia Rainville ci porterà a comprendere come, per la maggior parte, l'attuale sistema medico si fonda e si alimenta sulla paura. Paura dell'aggravamento della malattia. Paura della morte del paziente, e nel paziente stesso. Paura dell'errore. Paura della responsabilità da parte del medico. Claudia Rainville ci aiuterà ad interrogarci sul perché non abbiamo più fiducia nel nostro corpo. Ci solleciterà a capire perché non siamo più capaci di guardarci in termini di autoguarigione. Ci interrogheremo con lei su cosa ne sia divenuto della sacralità del nostro corpo e su cosa sia giusto scegliere tra l'affidarsi e l'impaurirsi. Ciò a cui andremo incontro in questa meravigliosa odissea, che ci propone e che percorreremo insieme, sarà il recupero della fiducia e il possibile allontanamento dalla paura.



**Paola Felici**  
[www.psicologiaitinerante.it](http://www.psicologiaitinerante.it)

Psicologa, psicoterapeuta, esperta in ipnosi, sessuologia, EMDR, psicotraumatologia, tecniche di rilassamento, visualizzazioni e meditazione. Lavora col metodo di Bert Hellinger sulle costellazioni familiari.

Paola Felici, dopo averci introdotto teoricamente al metodo di Bert Hellinger, ci condurrà all'esperienza del metodo stesso. Ci farà comprendere come le risonanze del campo morfogenetico si riverberano all'interno delle costellazioni familiari inconscie dei singoli partecipanti e del gruppo nel suo insieme. Come cioè l'inconscio di ciascuno di noi non è estraneo all'inconscio degli altri. Come la famiglia è collegata al sociale, il sociale ai popoli, i popoli al pianeta. Introdotti all'esperienza proposta attraverso tecniche di meditazione specifiche avremo la possibilità di raggiungere livelli di armonia e di equilibrio a cui, non essendo abituati, non siamo inclini a portare attenzione. La riflessione comune sull'esperienza vissuta sarà al termine oggetto di approfondimenti dialogici.



**Antonio Valmaggia**  
[www.rebirthing-online.com](http://www.rebirthing-online.com)

Dirige la European Rebirthing School (che è anche Centro Europeo di ricerca degli effetti della vita pre e perinatale sul comportamento umano). E' consulente e insegnante di "Breath Management".

Antonio Valmaggia ci accompagnerà, come guida attenta ed esperta, attraverso le tre fasi di quello che chiama "Progetto di vita". Prima fase: proiezione e commento di slide e dvd per una completa ed introduttiva esposizione del lavoro collettivo che andremo a fare. Seconda fase: immersione e recupero cosciente, attraverso una particolare tecnica di respiro, del nostro imprinting pre e perinatale, al fine di sperimentare e comprendere la dimensione biopsicospirituale che racchiude in sé il nostro Progetto di Vita. Terza fase: verbalizzazione dell'esperienza vissuta e condivisione della scoperta avvenuta. Le tre fasi, se attraversate con viva intenzionalità, rappresentano, secondo Antonio Valmaggia, la base fondante per edificare la nuova consapevolezza dell'essere umano olistico.





**Susan Haifleigh**  
[www.fengshuiway.com](http://www.fengshuiway.com)

Architetto. Specialista in Feng Shui. Creatrice di una tecnica rivoluzionaria detta "Harmonic Vessels" che insegna come creare "eco-simmetrie simboliche" tra il proprio mondo interiore e il proprio mondo esteriore.

Susan Haifleigh ci inviterà a sperimentare cosa accade quando viviamo in un "contenitore" armonico da noi intenzionalmente costruito. "Harmonic Vessels": questa tecnica rivoluzionaria, che combina le tradizioni mistiche dell'Oriente con i metodi pratici dell'Occidente, ha permesso dappertutto alle persone di sperimentare quello che accade quando il loro allineamento interno e personale trova rispondenza simmetrica col loro ambiente esterno. Seguendo le sue indicazioni facili e pratiche noi porteremo per sempre con noi un modo nuovo ed immediato di stare a proprio agio nel proprio mondo. Insomma diventeremo capaci di gestire il nostro ambiente piuttosto che esserne coercitivamente sottomessi e depressi. Anche quella con l'ambiente diventerà una sana relazione perché avremo capito il modo di crearla. Quando termineremo il seminario con lei saremo in grado, grazie ai nostri talenti ritrovati, di perseguire una chiarezza interna direttamente esprimibile nel mondo esterno.



**Marie Noelle Urech**  
[www.viriditas.ws](http://www.viriditas.ws)

Laurea in lettere, docente di storia della medicina e della simbologia delle piante. Astrologa. Counselor e Supervisore del metodo psiconcologico del Dr. Carl Simonton. Ha fondato l'Associazione Viriditas.

Marie Noelle ama citare un Sutra indiano che dice: "Nel cielo di Indra esiste una rete di perle disposta in modo tale che, se se ne osserva una, si vedono tutte le altre riflesse in essa. Allo stesso modo, nel mondo, ogni essere non è semplicemente se stesso ma contiene ogni altro". Sul piano dell'Anima, quando incontriamo l'Altro, incontriamo noi stessi, incontriamo l'universo dentro di noi. Tale consapevolezza è la base su cui costruire una rete di connessioni, la rete di perle nel cielo di Indra, alla quale tutti siamo chiamati per operare un salto qualitativo nella nostra evoluzione umana. Durante il suo atelier, Marie Noelle ci inviterà ad una meditazione sulle nostre relazioni, sul come ci relazioniamo e sul come fare per collocarci nella prospettiva universale del cuore. Invitandoci a fare altrettanto, Marie Noelle metterà in gioco la sua esperienza umana e professionale e ci dirà come esse hanno contribuito alla sua crescita e alla sua scelta di essere al servizio dell'Amore e della Guarigione.



**Laura Bertelé**  
[www.fondazioneapostolo.it](http://www.fondazioneapostolo.it)

Medico, Specialista in terapia fisica e riabilitazione, Consulente, Direttore sanitario, Psicologa, Autrice del metodo Bertelé. Presidente e responsabile del Centro di Riabilitazione Rigamonti.

La lettura e la decodificazione del linguaggio del corpo, allo scopo di riuscire a cogliere il messaggio di disagio emotivo e sofferenza profonda che si manifesta nella patologia posturale e neuromuscolare, sono al centro del lavoro che faremo con Laura Bertelé. Ella ci aiuterà a capire ed accogliere tale messaggio educandoci all'ascolto, perché se la terapia è ascolto, allora, la terapia dell'ascolto diventa strumento di guarigione. C'è una relazione tra la contrazione muscolare e la contrazione dell'ascolto? Cosa frena, schiaccia, deforma i nostri movimenti? Cosa frena, schiaccia, deforma la nostra libertà? Siamo liberi di guarire? Una terapia valida è quella che sa riaccomagnarci alla nostra intatta e scelta morfologia naturale. E Laura Bertelé con il suo metodo e con la sua cura ci trasmetterà con passione la sua esperienza e la sua arte.



**Michael Conforti**  
[www.assisiconferences.com](http://www.assisiconferences.com)

Analista Jungiano, fondatore e direttore dell'Assisi Institute, è stato membro del C.G.Jung Institute di Boston e della C.G.Jung Foundation di New York. Esercita privatamente nel Vermont.

Michael Conforti ci introdurrà nei campi archetipici e nella realtà della Psiche Oggettiva. Ci aiuterà a vedere come l'umanità ha avuto accesso al grande Sé, attraverso gli oracoli, i sogni, il consiglio dei saggi. Costoro ci hanno permesso di comprendere che oltre il velo dell'esistenza materiale c'è il mondo dell'eterno e che è proprio in questo dominio che l'umanità potrebbe trovare la vera guida e la vera saggezza. Ci mostrerà come il lavoro di Jung sulla natura degli archetipi, così come le scoperte scientifiche di un ordine innato nel mondo naturale, ci ha insegnato che gli archetipi sono le nostre guide contemporanee della saggezza eterna. Attraverso la loro manifestazione nel mondo della materia, così come nel reame dei sogni e delle fantasie, noi possiamo sperimentare il potere degli archetipi per guidare le nostre azioni, le nostre vite e forse anche il nostro destino. Michel Conforti ci trasmetterà l'esperienza dei suoi 25 anni di studi e ricerche nell'innato ordine dei processi che si svolgono all'interno della psiche.



**Pierluigi Lattuada**  
[www.biotransenergetica.it](http://www.biotransenergetica.it)

Medico, specialista in psicologia clinica. Ideatore della Biotransenergetica. E' presidente di Om. Dirige la Scuola di Formazione in Psicoterapia Transpersonale e la Clinica Olistica LifeGate di Milano.

Pierluigi Lattuada ci porterà a comprendere e tentare di sperimentare "Il Corpo del Sogno": uno stato che lo sciamano raggiunge per padroneggiare la consapevolezza del cambiamento. Per raggiungere tale stato, lo sciamano sviluppa "la prima attenzione" per operare nella realtà ordinaria della propria vita di tutti i giorni. Poi, sviluppa "la seconda attenzione", per accedere al corpo del sogno e percorrere il cammino del cuore. Il Corpo del sogno non si limita al benessere ma vuole sfida, potere personale, libertà. Muoversi nel corpo del sogno è una questione di amore e sofferenza, consapevolezza ed errori, morti e rinascite. Con lo sviluppo della seconda attenzione accediamo al corpo del sogno, creiamo le condizioni per cogliere il significato spirituale della nostra esistenza, acquistare autostima e sicurezza di sé, guarirci e guarire, sentirci liberi dalla vita e dalla morte, responsabili di preservare il sacro potere della nostra vita e delle forze della natura. Un'esperienza certamente trasformante.



**Franco Nanetti**  
[franco.nanetti@libero.it](mailto:franco.nanetti@libero.it)

Psicologo, specialista in psicoterapia, ipnosi e programmazione neurolinguistica, è didatta e supervisore in psicoterapia e counseling. Docente Universitario. E' fondatore e presidente dell'AIPAC.

Franco Nanetti ci propone "il cambiamento autentico", ossia un'esperienza che può avvenire solo se passa attraverso un processo di conversione esistenziale, implicante una reale trasformazione dei pensieri, delle intenzioni, delle emozioni e, soprattutto, del corpo. Sperimentaremo come il corpo rivela e vincola il nostro stare al mondo. Vedremo come la risposta corporea ad un'emozione negativa, ad esempio la paura, diventa un body-script, ossia una risposta stabile nel corpo che sollecita a sua volta il riemergere dell'emozione negativa stessa, pur allontanandola dalla coscienza. Capiremo come la nostra inautenticità e conflittualità nascono nel momento in cui si assumono "maschere corporee". Sperimentaremo come dare corpo al cambiamento significa rendere il corpo reale, come cambiare nel corpo significa cambiare il nostro modo abituale di pensare e di sentire. La nostra "conoscenza tacita", ossia la conoscenza che guida i nostri atteggiamenti esistenziali, necessita di un lavoro sui nostri stati emozionali, che a tutti gli effetti abitano in profondità il corpo.



**Max Damioli**  
[www.skillsitalia.com](http://www.skillsitalia.com)

Laurea in Psicologia. Master in Ipnosi e PNL. Operatore Shiatsu. Personal Improver. Fondatore di GOOSE PIMPLES. Insegnante di tecniche Louise Hay. Fondatore della Scuola di RESPIRO. Istruttore di FIREWALKING. Counsellor Peiffer. Fondatore del Progetto di Pace

CLOWN POWER. Istruttore vela e windsurf. Maestro di sci. Pilota di ultraleggero, deltaplano, parapendio. Sport-Coach.

Pensare Positivo ed essere "CLOWN" è affermare la rivoluzione nel QUI e ORA, è mirare a quella "massa critica" che olisticamente potrà salvare il Mondo dalla follia (auto) distruttiva. Il "CLOWN" è un "guerriero del buon umore" che offre a se stessi e agli altri una forma d'arte basata sul dare. Il "CLOWN" possiede una tecnica universale basata sull'amore ed il suo compito è quello di regalare allegria, sempre ed ovunque, ricevendo in cambio un dono inestimabile: un sorriso, una risata, un'esplosione di calore umano. Ridere risveglia nel corpo la naturale disponibilità a rilassarsi: è dunque una liberazione, non solo mentale. Quando ridiamo siamo tutti uguali. Il sorriso è universale, tutti lo capiscono, ovunque. E' questo che rende il "CLOWN" un personaggio universale, olistico, in quanto l'essenza del "CLOWN" è saper connettere tutti insieme, anche se solo con una risata. L'obiettivo di Max è: coinvolgerci nella forza guaritrice del "CLOWN".



**Ramona Sierra**  
[sierraearthworks@qwest.net](mailto:sierraearthworks@qwest.net)

Ramona Sierra, MSW, LCSW, sciamana d'America, psicoterapeuta Cranio-Sacrale. Comunica con gli animali (delfini, balene, ecc.) Fondatrice di Sierra EarthWorks e Co-fondatrice del Peace Point Project, in Norvegia.

Ramona Sierra, grazie ad un supporto video ci porterà sott'acqua, laddove la comunicazione e l'interconnessione tra uomo e animale è possibile e visibile, laddove vi sono connessioni d'anima tra il mare e i suoi abitanti. Potremo essere connessi ai suoni e all'anima delle balene attraverso una meditazione collettiva e sentire come le vibrazioni dei suoni espandono la nostra capacità di ascoltare noi stessi e gli altri. Il canto delle balene ci aiuterà a espandere l'onda olistica che vogliamo estendere sul nostro pianeta. Ascolteremo il suono dei tamburi indiani nativi d'America e invieremo il nostro collettivo "Battito Cardiaco" attraverso la Terra Madre a tutti i suoi abitanti. Ramona Sierra, che ora vive nello stato americano dello Utah, nella zona della Montagne Rocciose, dove tiene una fattoria di cavalli suoi e con i quali lavora allo sviluppo delle loro capacità guaritrici, ci intratterrà e condividerà con noi alcuni concetti universali sulla guarigione appartenenti ai Nativi d'America: tra questi, "La Ruota della Medicina", il senso della comunità, il ruolo dei cerimoniali nella vita.





### Giulia Cremaschi Trovesi [www.musicoterapia.it](http://www.musicoterapia.it)

Docente di musica e di musicoterapia, musicoterapeuta, fondatrice del modello "Musicoterapia Umanistica". Presidente e fondatrice dell'APMM. Presidente della Federazione Italiana Musicoterapeuti.

Giulia Cremaschi, partendo dall'espressione "partitura vivente", riferendosi alla corporeità, ci mostrerà come ciascuno di noi, attraverso tutto se stesso, è una partitura vivente che si manifesta agli altri. Dialogare vuol dire entrare in questa comunicazione diretta che precede e va oltre le parole. La voce si forma in un corpo vibrante di emozioni. La voce, al di là del senso delle parole, parla della persona, della musica che suona dentro di lei. Il musicoterapeuta coglie questa musica per dialogare con i giochi della musica (ritmi, melodie, armonie, contrappunti, polifonie, improvvisazione clinica con strumenti). Partitura vivente e corpo vibrante sono i percorsi di crescita della vita che è stata generata ed è cresciuta dentro alla prima orchestra. Il grembo materno è la prima orchestra. La vita fetale è caratterizzata da ritmi, timbri sonori, voci, canto, armonie naturali. La vita nel grembo non conosce un solo attimo di silenzio, è la culla del farsi delle strutture, delle abilità che continueremo ad elaborare dopo la nascita. Il primo mondo conosciuto è il mondo musicale della prima orchestra. Per questo motivo la musica, arte dei suoni può diventare l'arte della comunicazione.



### Susanna Garavaglia [www.susannagaravaglia.it](http://www.susannagaravaglia.it)

All'ISPA ha insegnato Psicodinamica, Meditazione, Comunicazione Verbale e Non Verbale, Teatro Evolutivo, Sugartherapy e Scrittura Creativa, Psicosomatica e Comunicazione vibrazionale. Ha dato avvio alla Olosomatica.

Susanna Garavaglia ci donerà indicazioni sul come colloquiare con quei "pezzetti di noi", tessere di un'immagine olografica, che ci raccontano i nostri pensieri, le nostre emozioni e ci portano in contatto con il nostro Progetto in questa vita. La Olosomatica, partendo da un "colloquio" con un nostro disagio fisico, è una via per la consapevolezza di una Coscienza Superiore e legge il disagio come alleato in grado di produrre reali cambiamenti nella globalità della persona. Siccome ogni nostra cellula ascolta ogni parola che diciamo o pensiamo, ogni immagine a cui diamo vita, la malattia può rivelarsi desiderio di fare ancora un pezzetto di strada nella nostra evoluzione. Lavoreremo con le Immagini Mentali in stato meditativo andando a ripescare frammenti di coscienza che abbiamo abbandonato quando abbiamo separato noi da noi stessi, creando così quel blocco che chiamiamo malattia. Solo allora potremo ri-cor-darci chi siamo, da dove veniamo e dove stiamo andando, trasformandoci, per proseguire nella nostra evoluzione. Emergeranno immagini in stato meditativo, e noi le scriveremo, secondo le modalità della Scrittura dell'Anima.



### Fabio Norcia [www.fabionorcia.it](http://www.fabionorcia.it)

Medico, Specialista in Pediatria. "Psicorieducatore". Psicoterapeuta, membro della International Neuro-Psychoanalysis Society e presidente dell'Associazione Culturale "Anima la tua Anima".

Attraverso un percorso diviso in tre stadi (l'illuminazione, il nirvana e l'estasi) Fabio Norcia ci intratterrà sulla conoscenza della struttura della psiche e in particolare dell'Anima con il fine di comprendere le ragioni dell'umana sofferenza e dei modi per superarla onde creare le condizioni per riconquistare la felicità perduta e poter raggiungere l'illuminazione (la vera conoscenza). Il secondo stadio, finalizzato al raggiungimento del nirvana e visto come realizzazione della conoscenza, sarà percorso a partire dalla tradizione buddista fino alle coincidenti scoperte delle neuroscienze. Infine, dopo aver compreso le distinzioni tra meditazione, trance ed estasi, vedremo com'è possibile entrare e vivere nell'estasi (che è condizione di saggezza e spiritualità) e realizzare la condizione di uomo olistico.



### John Kesler [j\\_kesler@woodburycorp.com](mailto:j_kesler@woodburycorp.com)

Avvocato internazionale. Diplomato al Genpo Roshi. E' facilitatore in "Big Mind Process". E' docente all'Integral Spiritual Center di Denver. Ha fondato e dirige il "Salt Lake Center for Engaging Community".

John Kesler coinvolgerà tutti i presenti al suo seminario in un processo, detto "Big Mind Process", che permetterà loro di avere una piccola esperienza dello stato non-duale di illuminazione, così come di altri stati di esperienza transpersonali. I partecipanti potranno scoprire come in ciascun chakra è identificabile, in forma di energia polare, un mandala di trasformazione. Faranno anche esperienza personale e transpersonale di dinamiche tantriche. Il lavoro di Kesler è definito da Ken Wilber in questi termini: "Non c'è nessuno che, a partire dagli approcci orientale e occidentale, sappia fare un lavoro migliore di John Kesler sull'integrazione della coscienza. Il suo è un modo completamente integrante, include le dimensioni convenzionali e quelle contemplative della psicologia e della spiritualità e, attraversando corpo, mente e spirito, produce risultati efficaci e straordinari. Io do al suo lavoro la più alta raccomandazione."



### Cyrus Irampour [www.pro-sciences.com](http://www.pro-sciences.com)

Presidente Università Europea Scienze e Risorse Umane. Medico. Psichiatra. Alcolologo. Specialista nelle dipendenze e in medicina naturale. Dottore in Psicologia e Fondatore della Pedagogia Transdisciplinare.

Quali sono i principi scientifici della terapia olistica della persona? E' questo l'interrogativo da cui partirà Cyrus Irampour per introdurci alla comprensione delle malattie più frequenti e più caratteristiche prodotte dai problemi della nostra epoca. Le dipendenze: dall'alcool, dai medicinali, dal cibo, dagli affetti, ecc., così come le depressioni e i problemi psicosomatici saranno un'occasione per comprendere più in generale qual'è la terapia dell'uomo nella sua totalità. Dopo un tale ricognizione egli ci farà passare, attraverso un particolarissimo e originale scambio dialogico-emozionale con tutti i presenti, ad una comprensione più diretta di quanto esposto. Quanto emergerà sarà di particolare interesse per tutti coloro che si interessano di medicine naturali (massaggio, approccio energetico, corporeo, spirituale, psicoterapie di ogni genere) e di sviluppo della persona. Tale "animazione pedagogica" permetterà a ciascuno di comprendere perfettamente tutte le tematiche affrontate.



### Daniel Meurois-Givaudan [www.meurois-givaudan.com](http://www.meurois-givaudan.com)

Profondo esploratore dei nuovi campi della coscienza, ha scritto 26 libri tradotti in 18 lingue. Da sempre nel mondo della spiritualità, ha tenuto centinaia di conferenze e seminari, Dirige le case editrici AMRITA e LE PERSEA.

Dotato della facoltà naturale di proiettare la sua coscienza fuori dal corpo fisico, Daniel Meurois-Givaudan fa parte di quella schiera di pionieri che da più di un quarto di secolo hanno consacrato tutti i loro sforzi a esplorare le dimensioni sconosciute dell'essere. Metafisico, mistico, uomo di lettere ma anche uomo concreto, ha toccato da vicino realtà come la sopravvivenza dell'anima, la reincarnazione, la pluridimensionalità dei mondi e la percezione energetica del corpo umano. Le sue ricerche gli hanno permesso di avere una visione olografica dell'universo, un approccio totalmente concordante con la fisica quantistica. Va in giro per il mondo in quanto testimone della realtà di una nuova coscienza, una coscienza che riconcilia il senso del sacro e le esperienze mistiche con le più recenti considerazioni scientifiche. Durante l'esperienza seminariale che faremo insieme saremo portati da lui stesso a condividere la natura del suo cammino, la singolarità del suo percorso e le sue speranze per la globale metamorfosi dell'umanità e del pianeta.



### Sylvie Simon [ssimon@free.fr](mailto:ssimon@free.fr)

E' scrittrice e giornalista. Sostenitrice instancabile dei diritti delle persone ad una sana e veritiera informazione in materia di salute, di vaccinazioni e di ecologia.

I media ci ripetono che la nostra vita non è stata mai così piacevole, così sana, così lunga, mentre viviamo in una società di competizione dove la violenza fa rabbia e la paura è diventata quotidiana: paura della vita, della morte, della malattia, della disoccupazione, dell'ignoto, delle differenze. È più urgente estirpare la paura dunque che i microbi. La nostra medicina non è più un'arte né una scienza, ma una religione. Il medico è diventato il nostro dio, il nostro guru e noi l'ascoltiamo senza rimettere mai in causa le sue contraddizioni e la sua disinformazione. Chi ci governa esalta l'ecologia senza applicarla sempre. Mai nessuno ci educa all'ecologia della salute. I vaccini ed i medicinali chimici che introduciamo nel nostro corpo alterano il nostro sistema immunitario e siamo sempre più malati malgrado le somme demenziali spese in Europa per la cura delle malattie. È urgente che ciascuno prenda coscienza della propria responsabilità nella cura del proprio corpo e della propria anima e la smetta di chiudere gli occhi su una scienza cieca, sulle sue lobbies e su tutti i potenti e politici incoscienti che la sostengono.



### Luciano Marchino [www.biosofia.it](http://www.biosofia.it)

Analista bioenergetico, psicoterapeuta olistico. E' docente di Psicologia Clinica (Università Milano Bicocca). E' il Presidente dell'Istituto di Psicologia Somatorelazionale.

Ecco, direttamente con sue parole, ciò che Luciano Marchino ci propone: " In questo workshop mi propongo di attraversare con voi la " porta stretta" che conduce alla conoscenza di Sè. Uscendo dal livello narcisistico delle riflessioni mentali entreremo nel corpo attraverso una serie di pratiche rituali (esercizi bioenergetici) che ci porteranno sempre più profondamente in contatto col nostro Sè psicocorporeo direttamente vissuto. Il particolare stato meditativo in cui ci troveremo alla fine del percorso, che mi piace chiamare "il sentiero profondo", chi lo desidererà potrà condividere col gruppo la propria esperienza in un clima di accettazione e di non giudizio. Una tuta leggera o abiti particolarmente comodi vi permetteranno di godere più intimamente dell'esperienza."





**Claudio Trupiano**  
[claudiovarazze@fastwebnet.it](mailto:claudiovarazze@fastwebnet.it)

Lauree in Legge e in Farmacia, specialista sui principi attivi delle piante officinali. Docente e Consigliere ALBA. Divulga da anni la scoperta delle 5 leggi biologiche della Nuova Medicina.

C'è un nuovo modo di intendere la medicina, un modo che rivoluziona il concetto classico di malattia e crea le basi per un approccio nuovo alla malattia stessa, la quale viene vista non più come male da sconfiggere o eliminare ma come "processo in corso" che possiede un suo senso biologico. Claudio Trupiano, con la passione del ricercatore instancabile, ci guiderà alla comprensione delle 5 leggi biologiche scoperte dal dr. Hamer e ci permetterà di allargare gli orizzonti della nostra mente facendoci conoscere i criteri secondo i quali ogni malattia è generata, si manifesta e si sviluppa, con sincronicità, sui 3 livelli: della psiche, del cervello e dell'organo. Ci coinvolgerà nel significato, biologico, delle malattie e ci farà toccare con mano come la Natura dà ad esse un suo specifico programma speciale e sensato. Da qui, un sollievo per tutti: la possibilità di evitare il panico di fronte alle malattie.



**Selene Calloni**  
[www.nonterapia.ch](http://www.nonterapia.ch)

Laurea in psicologia, diploma presso l' Oriental Yoga Academy di Colombo. Dedita da 25 anni allo studio dello yoga, dello sciamanesimo e delle psicologie naturali di gruppi etnici nativi e di popoli, in Asia ed in Europa.

Faremo con Selene Calloni un viaggio nel Myanmar, il più vasto Paese del Sudest asiatico, terra di straordinaria ricchezza culturale e spirituale, terra birmana, dove convivono 66 differenti etnie, dove la religiosità fonde di fatto il buddismo theravada, la tradizione indù e l'animismo in un'unità sincretica straordinaria. Conosceremo l'olimpico birmano degli dei, un pantheon di 37 divinità, i nat, signori invisibili che abitano ogni cosa e ogni luogo, presenze che testimoniano l'esistenza di una Realtà altra che influenza la vita secondo principi karmici. Capiremo come la fede nei nat pervade l'intera vita e scopriremo, per esempio, il meraviglioso concetto di "anade", che impone di considerare il piacere e l'interesse degli altri prima del proprio e di compiere azioni fraterne, gioiose e disinteressate senz'altro scopo che vedere felici gli altri. Lasciamo fare all'anima, tramite quella di Selene, esperienza di mondi diversi.



**Jacques Collin**  
[www.connaissance-conscience.com](http://www.connaissance-conscience.com)

Autore, conferenziere, ricercatore.

Con Jacques Collin faremo un percorso di iniziazione a quel grande enigma cosmico che è l'acqua. Saremo iniziati alla sacralità dell'acqua. Capiremo come e perché l'uomo e l'acqua devono essere e sono stati sempre uniti nonostante il mondo attuale abbia eclissato il valore di queste nozze. L'acqua va ri-consacrata perché l'uomo fratturato del 21° secolo possa reintegrarsi e rigenerarsi biopsicospiritalmente. L'acqua secondo Collin possiede, nelle pieghe più intime della sua struttura, il "fuoco" del nostro potere divino. L'acqua assicura una permanente comunicazione tra il mondo quantistico ed i nostri universi fisici per costruire e mantenere le forme viventi. L'acqua tesse tutta una rete di informazione in seno a nostri 60.000 miliardi di cellule, dove l'informazione, diventata totalmente immateriale e virtuale, gestisce tutte le reazioni metaboliche, enzimatiche e fisico-chimiche del corpo. Egli ci farà comprendere come il pensiero e la coscienza possono modificare la struttura dell'acqua ed influenzare in un senso positivo o negativo la nostra biologia. Collin metterà in luce come si può estrarre dall'acqua un'energia illimitata e gratuita che permetterà all'umanità di arrestare l'attuale catastrofe ecologica.



**Claude Imbert**  
[www.claude-imbart.com](http://www.claude-imbart.com)

Medico internista a Marsiglia, assistente emo-cancerologa a Lione. Specialista in memoria prenatale. Creatrice della PsyQuantique®. Fondatrice dell'Istituto Europeo di Sofro-Analisi. Conferenziera, editrice, scrittrice

Claude Imbert, integrando la dimensione quantica e metafisica nella conoscenza del funzionamento della memoria, è giunta ad una visione globale che chiama La PsyQuantique® che, come metodo, permette anche di raggiungere la guarigione in profondità e con rapidità. Questo approccio innovativo si basa sul potere immediato che ha sulla coscienza l'allineamento vibrazionale dei differenti momenti spazio-temporali vissuti nell'esperienza e riattraversati dalla memoria. Lungo questa strada ella ci indicherà dove e come trovare una nuova chiave di lettura dell'anima, una chiave che contribuisca al risveglio di ciascuno e, nello stesso momento, al così importante risveglio generale della collettività. Di estremo interesse e ricca di suggestioni è la sua concezione sulla sensibilizzazione della coppia prima della concepimento dei figli. Claude Imbert sostiene infatti che l'avvenire si gioca prima ancora della nascita, perché è l'amore a dover nascere prima del concepire.



**Nadine Schuster**  
[nadine\\_schuster@hotmail.com](mailto:nadine_schuster@hotmail.com)

Medico. Omeopata. Direttore scientifico del CNA Research. Lavori e ricerche in spettroscopia atomica la portano all'approccio quantico della medicina. Premio Denis Guichard della Fondation de France. Docente e ricercatrice all'Università delle Scienze e Risorse Umane.

La medicina abituale lascia intendere che l'uomo non è altro che un assemblaggio di molecole e di fisico-chimica. Nell'universo, l'uomo è interfacciato a diversi livelli: le interazioni del sole con l'uomo, della terra con i "viventi", ma anche le interazioni psicologiche della famiglia con il malato, della sua vita affettiva passata, devono essere osservate, senza dimenticare quelle del medico col paziente e l'attitudine del paziente a rivolgersi al medico. La menzogna non cosciente a se stessi, che è causa della sofferenza, è un elemento fondamentale per non farsi depistare dalla malattia. Con Nadine Schuster vedremo come la medicina quantica può aiutarci ad andare oltre la menzogna e ad integrare l'ecologia esteriore con l'ecologia interiore.



**Marco Bragadin**  
[www.melchisedek.it](http://www.melchisedek.it)

Editore. Scrittore. Autore televisivo ed esperto di comunicazione. Direttore editoriale di diverse Case Editrici. Ha fondato nel 2006 Melchisedek Edizioni. Da sempre dedito alla ricerca e alla conoscenza dei sentieri verso il mondo spirituale.

Da vent'anni Bragadin sperimenta le connessioni fra gli eventi che accadono ed il loro significato nascosto, il linguaggio segreto dell'Universo che indica le strade da seguire, aiuta nelle scelte, consiglia il da farsi. L'uomo incontra sempre nella propria esistenza dei "segni", degli eventi, dei "cartelli stradali" messi dall'Universo per indicargli la sua propria via, il suo personale destino. Basato sulla legge di sincronicità di Carl G. Jung, il suo metodo insegna a percepire ed interpretare quelle coincidenze e quei segnali che possono avere un senso per la propria vita. È un metodo, per certi versi, molto facile da seguire, in altri assai complesso, criptato. Un metodo di ricerca personale e spirituale, ormai diffuso in tutto il mondo, per comprendere le cose che ci accadono, chi le manda e perché, e per seguire le indicazioni che la vita ci offre, al fine di migliorarla. Bragadin insegna questo metodo da alcuni anni, e lo farà ancora una volta, per noi.



**Michel Garnier e Pakoune**  
[www.mariedemagdala.net](http://www.mariedemagdala.net)

Musicista, autore, compositore visionario fuori dai canoni. Ispirato dall'Invisibile e dall'Inaccessibile.



Cantante solista. Interprete autodidatta. Voce polifonica, intensa, lirica, vibrante, profonda.

Il loro intervento centrale si inserisce nel workshop di Daniel Meurois Givaudan, con alcune canzoni dedicate al «Femminile Sacro», in particolare a Maria di Magdala: canzoni a 2 voci con chitarra o pianoforte: «Gli Esseni, Calligrafia, Inno alla Dama, Popoli della Terra, un estratto dell'Oratorio di Maria di Magdala»... e chiuderanno il seminario di Daniel con alcuni altri brani. Proporranno a tutti i partecipanti del viaggio/evento anche un «Ascolto preghiera», per fare conoscere l'Oratorio in 3 atti del CD Maria di Magdala (atto 2: L'infanzia di Gesù, canto in aramaico, e l'atto 7: Elevazione). E ci riserveranno altri indimenticabili momenti di emozione collettiva.



**Michele Scapino**  
[www.medicinenaturali.it](http://www.medicinenaturali.it)

Da Project leader specializzato in linguaggi cibernetici passa alla specializzazione in Pranoterapia, che esercita dal 1978. Direttore di vari Centri di Medicina Olistica. E' Socio fondatore e Guida Spirituale di Damanhur, dove dirige una Scuola di Formazione.

Come esponente di spicco della Federazione di Damanhur Michele Scapino ci porterà tanto immaginativamente quanto concretamente all'interno della Vivente e suggestiva Comunità di Damanhur. Ci farà comprendere come è stato possibile creare una eco-società, una società totalmente costruita con i criteri della bio-architettura e della bio-edilizia, come vi si vive, come sia estensibile all'intero pianeta quel modo di vivere che Gaia, la Terra, ci chiede con il linguaggio, ormai palese, della sofferenza. Principi etici ed ecologici guidano anche tutte le attività di Damanhur e sono la dimostrazione inconfutabile che nuove forme di società sono possibili e realizzabili, quale passaggio indispensabile per la creazione di un nuovo equilibrio sociale, economico, umano e culturale. Michele Scapino, che è una delle anime di quella dimensione, sarà capace di infonderci lo spirito e la voglia di una esperienza che non vorremo più abbandonare.



GRECIA, CROAZIA

# Sulla riva dei Feaci. Sulle tracce di Ulisse.

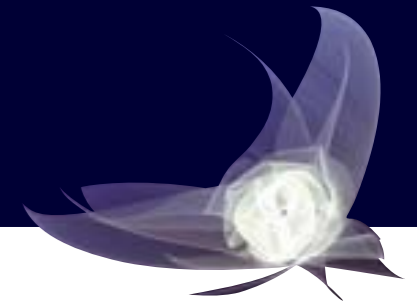
I mari, le isole e le coste che ispirarono il poeta Omero. Seguendo la bussola di Ulisse, mito d'ogni viaggiatore, fin sulla riva di Corfù abitata dai Feaci e dalla splendida Nausicaa.



## ITINERARIO 60

2008

8 GIORNI



8 GIORNI - 7 NOTTI				Speciale
Giorno	Porto	Arr.	Part.	Aprile
Domenica	Venezia	-	18.00	13
Lunedì	Bari	11.00	18.00	14
Martedì	Katakolon (Grecia)	12.30	18.30	15
Mercoledì	Santorini (Grecia)	07.00	15.00	16
Mercoledì	Mykonos (Grecia)	20.00	-	16
Giovedì	Mykonos (Grecia)	-	02.00	17
Giovedì	Atene/Piraeus (Grecia)	09.00	17.30	17
Venerdì	Corfù (Grecia)	14.30	20.00	18
Sabato	Dubrovnik (Croazia)	08.30	14.30	19
Domenica	Venezia	08.00	-	20

Cod. Crociera **MU15**



### RAGAZZI GRATIS TUTTO L'ANNO!\*

\* I ragazzi fino a 18 anni non compiuti viaggiano gratis in cabina con i genitori; sono escluse le quote d'iscrizione, l'assicurazione, il volo ed i trasferimenti (ove previsti).

\* Il 20 Luglio, in occasione della Festa del Redentore, MSC MUSICA attraccherà nel porto commerciale di Venezia - Marghera.

#### PARTENZA:

**VENEZIA-DOMENICA**  
**BARI-LUNEDÌ**

#### Quote di iscrizione al convegno

(n.b.: le iscrizioni si chiudono il 10 marzo 2008)

Entro il 31 gennaio 2008	Dopo il 31 gennaio 2008
€ 600,00	€ 800,00

#### Tipo di sistemazione sulla nave

Le tariffe si intendono per persona in cabina doppia. Il supplemento per la cabina singola è pari all'80% delle quote indicate.

Gli under 18 (max 2 per cabina) non pagano quota crociera ma solo una quota di € 133,00 a persona relativa alle tasse ed all'assicurazione. È possibile aggiungere un terzo e un quarto letto per adulti al costo di € 600,00 ciascuno.

Cabina interna a letti bassi (tasse e assicurazione incluse)	€ 800,00
Cabina esterna a letti bassi (tasse e assicurazione incluse)	€ 900,00
Cabina esterna con balcone a letti bassi (tasse e assicurazione incluse)	€ 1.100,00



MSC Crociere  
partner della città di Venezia





GRECIA, CROAZIA

# Viaggiatori di orizzonti infiniti.

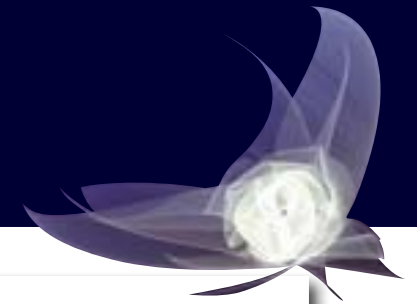
Un panorama incantevole, un souvenir originale, un quadro emozionante, un monumento millenario.  
Spiagge, culture, shopping, incontri.  
Vivere istanti preziosi nelle sorprendenti visite guidate proposte da MSC Crociere.



ITINERARIO 60

2008

8 GIORNI



## Katakolon



Olimpia ed il folklore della Grecia antica  
Trasferimento ad Olimpia per visitarne il sito archeologico.  
Secondo la leggenda Olimpia fu fatta costruire per volere del re degli dei, che intendevano così propagandare il proprio culto presso i Greci.  
Dall'epoca dei Giochi Olimpici sono giunti fino ai giorni nostri i resti del tempio di Zeus, il ginnasio, l'ippodromo e lo stadio capace di accogliere fino a 40.000 spettatori.  
L'escursione prevede anche la sosta a Katakolon dove in un ristorante è previsto uno snack accompagnato da uno spettacolo folcloristico.

## Bari



Alberobello  
Alberobello è famosa per i trulli, le abitazioni cilindriche bianche che terminano con una particolare cupola conica scura. Queste case, uniche al mondo, sono state dichiarate patrimonio dell'Unesco.

## Venezia



In gondola sui canali & visita a Venezia  
Romantico giro in gondola per ammirare, le vie, i palazzi nobiliari, i ponti.  
Tempo libero a Piazza San Marco e passeggiata guidata lungo le calli.

## Pireo



Plaka, Acropoli e Museo archeologico  
L'Acropoli domina, da un'altezza di circa 80 metri, la città con il bianco profilo del Partenone costruito su modello del Tempio di Apollo a Corinto.  
Nei secoli è diventato prima una chiesa e poi una moschea.  
Il tour prevede una visita individuale al museo dell'Acropoli, tempo libero da dedicare allo shopping ed il giro panoramico in autobus prima di effettuare una visita guidata del Museo Archeologico Nazionale.  
Passeggiata con guida tra i vicoli della Plaka vivace quartiere commerciale.

## Santorini



Villaggio di Oia  
Interessante visita al villaggio di Oia, molto caratteristico con le sue viuzze lastricate dove si affacciano le tipiche casette color ocra, con i tetti blu a cupola, diffuse in tutte le isole Cicladi.  
Questo villaggio offre, per la sua particolare posizione, un panorama incantevole sul golfo di Santorini che ha l'aspetto di un antico vulcano emerso dal mare.  
Sarà offerto a tutti i partecipanti uno spuntino ed un brindisi degustativo con ottimo vino prodotto nei vigneti locali coltivati raso terra per difendere i grappoli dal vento.

Lungo tragitto a piedi

Lungo tragitto in pullman

Tragitto su terreno sconnesso: si consiglia pertanto di indossare scarpe comode

Possibilità di fare il bagno. Si consiglia di portare il telo da mare, costume da bagno, crema solare e un cappellino

Tour panoramico

Posti limitati!

Livello di difficoltà facile

Livello di difficoltà moderato

Livello di difficoltà impegnativo

Divieto di filmare o fotografare o è necessario pagare un sovrapprezzo per farlo

Pranzo o cena inclusi

Snack

Degustazione

Drink