

INFORMAZIONI PRATICHE SUL SEMINARIO DELLE COSTELLAZIONI SISTEMICO - FAMILIARI

Si tratta di una tecnica innovativa di gruppo messa a punto dal tedesco Bert Hellinger, alla cui scuola Anna Zanardi si è formata dal 2000 in poi.

È particolarmente utile per sondare i problemi legati ai rapporti all'interno della famiglia ed esplorare le cause di comportamenti ereditati dal passato del proprio sistema familiare, quasi sempre in maniera inconsapevole.

DOVE E QUANDO

Sabato 9 luglio ore 9.30 - 18.00

Domenica 10 luglio ore 9.30 - 13.00

Biandronno (Varese), Spazio corsi in via Verdi 13/a

L' ISCRIZIONE E L' AMMISSIONE

Questo Corso è per molti ma non è per tutti; infatti è riservato solo ad un numero chiuso e selezionato di persone.

Per iscriverti ed essere ammesso è necessario:

- stampare, compilare, firmare e inviare via fax il **Certificato di Iscrizione** e il **Test** che sono scaricabili dal sito www.rebirthing-online.com
- versare la quota di partecipazione con bonifico bancario e inviarne la fotocopia della ricevuta via fax al n° +39 0332 1804802

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

190 euro per i primi 10 iscritti che pagheranno tutto anticipatamente con bonifico bancario

240 euro per coloro che si iscriveranno dopo che saranno pervenute le prime 10 iscrizioni o che desiderano pagare in 3 rate mensili: 80 euro all'atto dell'iscrizione e due assegni post-datati di 80 euro ognuno incassabili mensilmente



IN COLLABORAZIONE CON:



TIBERIO FARACI

Rebirther e scrittore autore di noti bestseller
www.ricominciate.com



Associazione Nazionale di Psicologia e di Educazione Prenatale
www.anpep.it



OceanoSintesi

Istituto di Counseling Integrato e Respirazione Metacorporea
www.oceanosintesi.it



Anna Zanardi

Executive coaching - psicologa-psicoterapeuta eap
www.annazanardi.com



Scuola di Formazione
www.manageyourlife.it



Coordinamento Nazionale Associazioni e Comunità di Ricerca Etica Interiore Spirituale
www.conacreis.it

INFORMAZIONI



European RebirthingSchool

Accademia del Respiro

via A. Volta, 11 - 21026 Gavirate (VA) Italy
tel. +39 0332 743772 - www.rebirthing-online.it



**Costellazioni
Sistemico Familiari**
Il Vero volto dell'amore
Fai pace con la tua famiglia



**Docente:
Anna Zanardi**

LA PREMESSA

Cos'è che molte volte ci impedisce in maniera esplicita di condurre una vita felice?

Senza saperlo cerchiamo di redimere, di salvare la nostra famiglia con la nostra sofferenza e il nostro fallimento. Dietro a questo sta un amore infantile, profondamente nascosto, collegato all'idea magica di poter salvare o guarire qualcuno della famiglia.

Ciò si manifesta nella propria vita e porta a non avere successo o persino ad ammalarsi o addirittura cercare la morte.

Solo se ci liberiamo dall'assumerci il destino altrui, diventeremo liberi per la nostra propria vita.

Il metodo delle Costellazioni Familiari secondo **Bert Hellinger** ha risvegliato nei paesi di lingua tedesca, negli ultimi 10 anni, uno straordinario interesse.

Oggi è largamente usato nei più svariati campi della vita: terapia individuale, di coppia, di gruppo, nelle scuole, nelle carceri, negli uffici e nelle istituzioni, nel management e anche per trovare soluzioni ai conflitti etnici e razziali.

Attraverso questa pratica è emerso che la nostra vita spesso è condizionata da sentimenti e comportamenti che non ci appartengono e provengono da altri membri della famiglia.

Spesso, infatti, si agisce ciecamente, senza renderci conto che, in segreto, tendiamo a vivere destino (una donna morta di parto, un disperso in guerra, un bambino malformato), può succedere che un altro membro della famiglia, di generazioni successive si identifichi inconsciamente con l'escluso, imitandone la sorte con emozioni e sentimenti simili, arrivando anche, nei casi estremi, a seguirlo nella morte.

LA SOLUZIONE

Una volta portati alla luce gli irretimenti inconsci che ci legano ad un destino che non ci appartiene, il lavoro procede ristabilendo il collegamento con le origini.

Seguendo il movimento dell'anima, l'amore cieco ed infantile può trasformarsi in una forma di amore maturo che guarisce e ci consente di vivere la nostra identità, apprezzando e rispettando gli altri e il loro destino.

IL SEMINARIO



La persona che vuole presentare il suo caso, deve avere una domanda iniziale (per es. un disagio) e il desiderio di arrivare a una soluzione.

Le coppie che intendono partecipare insieme possono avere una domanda comune. Deve poi esporre brevemente i fatti importanti della sua famiglia, citando anche i morti precoci, malattie gravi, incidenti, ecc., senza commenti o interpretazioni.

Si passa poi tramite rappresentanti maschili e femminili (scelti tra gli altri partecipanti indicati dal conduttore) alla rappresentazione della famiglia in questione dando a ciascuno un posto e una direzione nello spazio, nel massimo silenzio.

Terminata questa prima fase si siede osservando l'insieme, lasciando agire su di sé ciò che i rappresentanti fanno e dicono mentre hanno straordinariamente accesso a sentimenti ed emozioni dei membri familiari che impersonano.

Ciò che avviene sembra confermare le ipotesi della fisica moderna e in particolare del biologo inglese Rupert Sheldrake che parla di campo morfogenetico e di risonanza morfica.

Sulla base di quanto espresso dai rappresentanti, il conduttore procede per gradi, spostando i vari attori nello spazio, introducendo a volte altre figure che sono state significative, rivela l'essenziale dinamica familiare ed avvia processi di soluzione.

A seconda dei casi, anche la persona interessata prenderà il suo posto nella rappresentazione.

LA DOCENTE



ANNA ZANARDI

Si laurea in Scienze Economiche e Commerciali, e in seguito, in Psicologia.

Si specializza in Comunicazione Sistemica al Mental Research Institute di Palo Alto.

Frequenta il corso di specializzazione in Psicologia Sistemica all'Università di Stanford, Berkeley.

Ottiene la specializzazione in Terapie Espressive ed Artistiche al Lesley College dell'Harvard University di Cambridge, Massachusetts.

Consegue il Master in Programmazione Neurolinguistica al Trenton College, New Jersey e, parallelamente, matura esperienze di consulenza organizzativa presso il Mental Research Institute e collabora con lo staff di Watzlawick e Fish alla messa a punto di programmi di counseling organizzativo.

Al ritorno in Italia frequenta il biennio di Specializzazione in Psicosociologia presso lo Studio APS del professor Kaneklin e frequenta la Scuola di Specializzazione in Psicologia Dinamica Erich Fromm di Firenze.

Dopo un corso di Specializzazione in Psicologia del Lutto con Elisabeth Kubler Ross, termina il Dottorato (Ph.D) in Psicologia presso l'Università di Lubiana, dove collabora come visiting professor per un biennio.

È stata la prima autrice italiana a pubblicare un libro sul Coaching e proviene da una formazione risalente agli anni '80 sul Coaching Sistemico.

Anna Zanardi è Direttore Scientifico di "Psychologies Italia" per il Gruppo Hachette, il mensile femminile di psicologia e costume rivolto al grande pubblico con un successo diffusionale di oltre 160.000 copie al mese.
www.annazanardi.com